

Haftungsausschlusserklärung:

Hiermit erkläre ich, dass ich das individuelle Trainingsprogramm von meinem Trainer freiwillig und auf eigene Verantwortung aufnehme und durchführen werde. Ich fühle mich körperlich und geistig gesund und verpflichte mich, alle Fragen wahrheitsgemäß zu beantworten. Falls es meine körperliche Voraussetzungen (internistische oder orthopädische Beschwerden o.ä.) erfordern, werde ich durch meinen Hausarzt ein entsprechendes Gutachten für eine Trainingsaufnahme ausstellen lassen. Bei plötzlichen Befindlichkeitsveränderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder ähnlichem, werde ich sofort meinen Trainer unterrichten und gegebenenfalls das Training abbrechen. Der Klient ist verpflichtet, sich selbst (gegebenenfalls bei einem Arzt) vorher darüber zu orientieren, ob für ihn die Ausführungen des Trainings mit gesundheitlichen Risiken oder Schäden verbunden sein kann. Northlethic Personaltraining haftet nicht für selbstverschuldete Unfälle oder Risiken.

Unterschrift Klient

Datenschutzerklärung:

Die personenbezogenen Daten des Klienten werden von Northlethic Personaltraining gespeichert und ausschließlich zur Erfüllung des vorgenannten Leistungsgegenstandes verwendet. Diese Angaben dienen zur optimalen Steuerung Ihres Trainingsprogramms! Die gespeicherten Daten werden auf Wunsch, spätestens aber 24 Monate nach der letzten gebuchten Trainingseinheit gelöscht. Im übrigen gelten die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes.

Unterschrift Northlethic Personaltraining

Unterschrift Klient